

# ASSOCIATION LOISIRS DÉTENTE DE MARCHAUX-CHAUDEFONTAINE SAISON 2021-2022

Reprise des cours le lundi 13 septembre

**LUNDI**

**FITNESS**

avec Alexis et Simon  
9h à 10h

ou

19h30 à 20h30

**EQUILIBRE**

**MÉMOIRE**

avec Alexis  
10h15 à 11h15

**JEUDI**

**STRETCHING**

avec Cyrille  
9h à 10h

**Cotisation  
annuelle**

**2 cours d'essai offerts**

85 € pour 1 cours  
par semaine

150 € pour 2 cours  
par semaine



**Salle polyvalente**

Contact Katia Jambe

 06-72-44-31-03

**pass sanitaire obligatoire**