

# Planning d'activités

## Seniors

La Mairie ainsi que L'UFCV vous proposent de  
participer à :  
**Cycle D'activité : Informatique/Bien vivre ma retraite**  
**Pour les Seniors de Marchaux**

*Conditions d'inscription : Avoir au moins 60 ans*

Un cycle est une série d'activités sur un même thème avec une évolution



Vendredi 19 Janvier 2024

Mardi 09 Avril 2024

Lundi 26 Février 2024

**Atelier bien-être**  
**10h-11h30**

Jeudi 25 Avril 2024

Mercredi 06 Mars 2024

**Atelier informatique**  
**14h-15h30**

Vendredi 24 Mai 2024

Mercredi 13 Mars 2024

Jeudi 13 Juin 2024

Vendredi 29 Mars 2024

Mardi 25 Juin 2024

**Ces activités se dérouleront à l'accueil périscolaire de Marchaux**

**Activité gratuite, il suffit de vous inscrire**

**Par téléphone :**

**07.83.61.05.54**

**ou par mail :**

**Animation-Seniors.bfc@Ufcv.fr**

**(Possibilité de s'inscrire en demi journée ou en journée complète)**

**(Possibilité de participer de manière ponctuelle ou à l'ensemble des sessions)**

**En cas de besoin, pour votre transport, vous pouvez réserver une place en minibus en le précisant lors de votre appel ou dans votre mail**